

大逆転勉強法

大学受験塾
ミスターステップアップ



M.R.
STEPUP



やる気が出てくる

10ヶ条

勉強へのアプローチ

- 好きな教科から始める
- 音読から始める
- バイブル本から始める
- 深呼吸 (or 歌う)

場外戦のアプローチ

- やるべきことを書き出す
- 体操
- ウォーキング
- 宣言する!
- スマホを家族に預ける
(or タイムロッキング"コンテナ")
- リケジョchを見る!

イ本の芯から燃えているんだ
ウィー-ア-! ワンピース しんこい
Believe in yourself 阿部真央
決意の朝に aqua times
Hello especially スキマスイッチ
ロッキーの曲

