

REVERSING THE TIDE:
THE ACADEMIC UNDERACHIEVER'S GUIDE TO STUDYING



改訂
第2版

E判定からの 大逆転 勉強法

監修:南極流宗家

著者:柏村真至、武田康、村田明彦、弓場汐莉、与那嶺隆之

偏差値

44から、東大・京大・医学部・早慶に
合格した方法を教えます!

5教科 **英数国理社** を1冊に凝縮した **決定版!**

共通テスト
対応

13万人
が学んだ

KADOKAWA

「史上最強の受験バイブル」

「YouTubeでも大人気の」

大学受験塾

ミスターステップアップ講師が

解説



「リケジョの相談室」
弓場汐莉

「よなたんチャンネル」
与那嶺隆之

はじめに

人は「信じるもの」があると、強くなれる。

私が塾講師として受験生を指導する中で、痛感していることです。受験生の心はいつも不安です。偏差値が高い受験生ですら、例外ではありません。

「どんな教材を、どのように使えばいいかわからない」

「このまま成績が伸びなかったらどうしよう……」

「自分の勉強法は、本当に正しいのだろうか」

私自身も、高校生の頃は、そういったことでよく不安になり、迷ってばかりいました。今思えば、その時間は非常にムダだったと思います。もったいない時間を過ごしました。あるとき、もし受験勉強の達人、南極流宗家（以下、南極老人）に出会っていなかったら……。

そう考えると、本当に恐ろしくなります。それまでの私はまるで、どこがゴールかわからないマラソンを、ただひたすら走っているかのような状態でした。

「本当にゴール（合格）にたどり着けるのだろうか」

「いつまで走り続ければ（勉強し続ければ）いいんだろう……」

そんな私の暗い心を明るく照らしてくれたのが、南極老人の教えである「南極流勉強法」です。入試までに何をすべきか、すべて明確にわかりました。

ゴールがどこにあるのかわからずに走るマラソンは、過酷です。しかし、「ゴールまであと何キロメートルだ」ということがわかっただけでも、足取りは軽く、気持ちは明るくなります。

「勉強法が変わると人生が変わる」

南極老人のその言葉を信じ、私は受験勉強に励みました。すると、合格までの過程で私自身にさまざまな変化が訪れたのです。勉強法を変えただけで、時間管理が上手になりました。

明るく、積極的で、発展的な考え方になりました。
自分のことが信じられるようになりました。
学ぶことが好きになりました。

これらの変化は、ほんの一部です。
決して大きさではなく、受験勉強を通じ、私は別人に生まれ変わっていったのです。

それは決して、自分に自信があったからではありません。当時の私なんて、学校の成績は最低レベル、模試の結果もさんざんで、自信など持ちようがありませんでしたから。

けれども私には、〆100%信じられるもの〆ができました。

その結果、手にできたのが京都大学の合格通知です。E判定からの大逆転でした。

大学合格後、私は南極老人から教わった大学受験の極意を「南極流勉強法」と名付け、それをもとにたくさんを受験生を指導しました。

そして現在は、南極老人が作った「大学受験塾ミスターステップアップ」の専任講師を務めています。

それらの指導経験の中で、さまざまな受験生に出会いました。

- ・ヤル気はあるけど頑張り方がわからない人
- ・夢はあるけど、どうしたらいいかわからない人
- ・努力しているけど成績が伸びない人
- ・将来のことも、大学進学のこと、ぼんやりしている人

実に多くの受験生が、「本当の勉強法」に出会うことができず、苦しんでいるようでした。
〆信じられるもの〆がないせいで、エンジンがかからなくなっていたのです。

「どんな受験生にも役立つような『最高の大学受験マニュアル』を作りたい」

たくさんの方々のご協力で、ようやくその思いを実現させることができました。

この本には、南極老人から教わった、成績を上げるための考え方・勉強の仕方のコツを、誰もがカンタンに実践できるように、できるかぎり具体的に書きました。

この『E判定からの大逆転勉強法』は2009年の初版から、2014年の改定版を経て、数多くの受験生を難関大合格へと導きました。

そして2021年に大学受験変革期に入り、共通テストの出題変化に対応できるよう、講師陣で参考書や勉強法の吟味を重ね、今回の改訂版を執筆しました。
新たな著者として、「大学受験塾ミスターステップアップ」講師の弓場汐莉、与那嶺隆之も加わり、センター試験と共通テストの違いを踏まえて、バッチリ対策できる内容になっています。

あなたがこの本を手にとったときから、私とあなたとの出会いが始まっています。
もし、あなたが勉強中、不安に襲われたり、迷ったりすることがあれば、この本を何度
も読み返してください。必ず、やるべきことが見えてくるはずですよ。そして、実践してく
ださい。

そうやって、数多くの受験生が奇跡を起こしてきたのです。
さあ、次はあなたの番ですよ！

著者を代表して 柏村 真至

本書は、小社より2014年に刊行された『改訂版 E判定からの大逆転勉強法』の改訂版で
あり、大学受験の動向に合わせて、加筆・修正をしました。