

大学受験塾
ミスターステップアップ



M R.
STEPUP



E判定からでも
逆転できる。



E判定

でも
逆転
できる。

Open!

大学受験塾ミスターステップアップ 入塾のご案内

全国1位の青年が夢みた理想の塾。

その昔、一人の「変わり者」の青年がいました。

彼は、英語、数学、国語、物理、化学、生物、日本史、世界史、地理、倫理、政経…
すべての科目で、全国模試1位を獲得。

うわさがうわさと呼ばひ、多くの受験生がその青年のもとを訪れました。

「あと半年で、偏差値20上げる方法を教えてください！」

「今年、絶対に東大に受かりたいんです！」

「彼女にフラれて、勉強が手につきません……」

青年は、どんな悩み相談にも的確に答え、のべ数千人の受験生を難関大学に導きました。
その逆転劇の数々は、まさに奇跡。青年のうわさは、伝説化していったのです。

その後、青年は古今東西の学問を探求します。

読破した本の冊数は、かるく一万冊以上。

さらに、大学受験指導（塾講師、家庭教師）と並行して、プロの占術家として研究に心血を注ぎ、数千人もの方々の悩み相談に応じながら、人生の諸問題を、とことん突き詰めてきたのです。

それから十数年の時を経て――

大阪のくずはという小さな町に舞台を移し、妻と2人、塾をひらきます。

その人こそ、当塾の創始者・南極老人です。

この世界のどこにもない、理想の大学受験塾を夢見た、南極老人。

天下無双の受験ノウハウを引っ提げて、満を持して、ミスターステップアップを開塾したのです。
しかし、意気込んだのも束の間……、入塾してきたのは、「勉強以前」の生徒ばかりでした。

「勉強なんかやってらんねえ」

「学校に行きたくなって……」

「親とバトって家出してきた……」

抱える問題はそれぞれですが、総じてみんな、生気（エネルギー）がないのです。

南極老人はそんな生徒たちに、一言も「勉強しろ」とは言いませんでした。

その代わりに、知的好奇心を揺さぶる話を、連日連夜、続けたのです。

あまりに面白い話に、勉強ぎらいの生徒ですら、思わず身を乗り出して聞き入りました。

受験の枠を越えて、自然科学、人文科学、社会学、言語学、世界経済、歴史学、宗教史、時事問題。時には、
ふつうでは知り得ないニユースの裏情報まで。

それだけでなく、愛情をいっぱいに込めて、おいしい手料理をふるまったのです。

すると、どうなったか？

History of Mr.stepup

ミスターステップ アップのはじまり

「恩返し」から生まれた、グレイトティーチャー。

塾生たちは、まるで別人のように変わっていきました。

あれほど元気のなかった生徒たちが、みるみる元気を取り戻し、しぜんと机に向かうようになり、見事、志望校に合格していったのです。

「E判定から逆転合格した！」

「3カ月で成績が爆発的に上がった！」

「MARCH（明治大学・青山学院大学・立教大学・中央大学・法政大学）は全敗だったのに、第一志望の早稲田に受かった！」

そんな大どんでん返しも、珍しくありませんでした。

いずれも信じられないような、ホントの話です。

でも、これはまだ、物語の序章にしか過ぎません。

卒業した生徒たちの多くは、大学生になってからも塾に通い続けました。

「南極老人のおかげで、人生が変わった」

「ここで受け取った『あたたかみ』を、たくさん受験生にも伝えたい」

熱い想いが募つっていきました。

もともとは夫婦2人で営む塾でしたから、面倒をみるのができるのは、せいぜい20名ほどでした。けれど、自分たちが南極老人の精神を受け継ぎ、力を合わせれば、もっと多くの受験生に希望を与えることができるに違いない。

そんな未来を信じて、卒業生たちは団結。会社を設立したのです。

社名は、「グレイトティーチャー（偉大なる先生）」。

ある者は、南極老人から受験指導を学び、

ある者は、料理を学び、

ある者は、経営を学び、

ある者は、東洋医学を学び、

ある者は、リーダーシップを学び……。

今では、南極老人は第一線を退き、その志を継いだ講師陣が教鞭きょうべんをとっています。

ここミスターステップアップは、スタッフのほとんどが卒業生という、世よにも稀まれな塾なのです。

第二の家のような安心感の中、自由に、思いっきり勉強できる。

いわゆる「塾」のイメージを超えた、究極の学習空間がここにあります。

この続きをお読みいただけたら、その空気感を、きっと感じていただけるでしょう。

あなたもここで、人生を変えませんか？

History of Mr.stepup

ミスターステップ アップのはじまり

CONTENTS

02	プロローグ — ミスターステップアップのはじまり
06	目次
08	ミスターステップアップとは？
10	面白いほど成績をアゲるための3つの革命
	1 日本初！ “性格別勉強法”にもとづく、無敵の勉強計画
	2 心強い！ 家族のような“先生たち”
	3 超集中！ “マイ自習机”が365日使い放題
20	勝つための戦略
	1 ゴールから発想せよ！
	2 2割の勉強で8割を狙え！
24	講師紹介
	村田明彦 (塾長)
	柏村真至 (講師)
	与那嶺隆之 (講師・受験 YouTuber)
	弓場汐莉 (講師・受験 YouTuber)
	武田康 (講師)
	阿部大夢 (講師)
	岡本憩 (講師)
38	クローズアップ！ 塾生の一日(浪人生の場合)
42	塾内マップ
44	年間スケジュール
46	保護者様向け勉強会
48	遠方からの入塾についてのご案内
50	ミスターステップアップ近隣マップ
52	合格体験記
54	卒塾生インタビュー
56	よくあるご質問
58	入塾説明に行こう！

もっと知りたい！



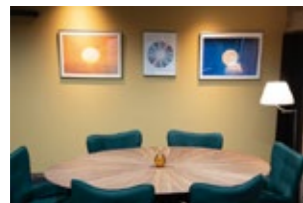
さらに!

「10分と机に座っていられなかった生徒が毎日12時間、みずから勉強するようになった」

そんな奇跡が当たり前のように起こるほどの最高のモチベーションアップ環境があります。

1 空間

塾とは思えない
いるだけで癒やされる場です



ヒマさえあれば掃除して、いつもエネルギーギッシュで清々しい空間を保つ努力をしています。当塾の伝統です。

2 ヒト

24時間、365日、
本気で生徒を応援します



勉強を教える講師のほかにも、あなたの受験生活を支える愉快的なスタッフが、驚くほど大勢います。

3 食事

悩みまで吹き飛ばすような
愛情ごはんが最高の武器です

当塾の「食事」に対する取り組みは映画化、書籍化されて、教育・飲食業界から大きな注目を集めています。



日本全国
約1万人が
感動した話題作
海外でも上映

映画「美味しいごはん」

「受験勉強は押しつけられてやるもの…」

「ぜんぜん面白くないもの…」

もしあなたが、そうした負のイメージを刷り込まれているとしたら…、

ムリヤリ勉強しても苦手意識が増大するばかりで、
学力はストップしてしまうかもしれません。

たしかに、勉強がある程度の苦しみや
ガマンをとまなうのは当然です。

けれど、受験成功のためには苦しみやガマン以上に、

「興味、関心、楽しみ、喜び」が必要なのです。

<< 次のページから、ミスターステップアップの秘密に迫る

日本全国から受験生が集まる

ミスターステップアップってどんな塾?

「これは最強の大学受験バイブルだ」

高校・予備校の先生方の間でも話題を呼んだ
当塾の2つの勉強法を活かし

受験のプロが「全教科」を徹底指導する
日本で唯一の塾です。

ゼロからでも着実に成績を伸ばす

短期間で劇的に成績を上げる



E判定からの大逆転勉強法

KADOKAWA / 著:南極流宗家監修 柏村真至・武田康・村田明彦

大逆転コース

文系・理系問わず、万人が使える勉強法。
早慶上智、MARCH、関関同立等の有名私大や
旧帝大クラスの国立などの難関大学でも、十分
に対応できます。著者はこの勉強法で偏差
値40台から京大に逆転合格しました。

これまで
約10万人が
合格を勝ちとった
ベストセラー



E判定からの限界突破勉強法

KADOKAWA / 著:南極流宗家監修 柏村真至・武田康・村田明彦

限界突破コース

医学部、東大、京大などの最難関を目指すた
めの勉強法。厳しい条件を課して勉強すること
で人間の能力を極限まで引き出します。ハッキ
リ言って効果は絶大。覚悟のある受験生にとっ
ては、これ以上ない最高のコースです。



面白いほど成績をアゲるための



成績が上がる「勉強法」、勉強が続けられる「モチベーション」、ヤル気の出る「環境」。
ステップアップは、受験生に必要なこの3つを、最高レベルにまで高めました！
いま、あなたがどんな成績であっても、第一志望合格へ、最短ルートで導きます！



日本初！
無敵の勉強計画
“性格別勉強法”
にもとづく

心強い！家族のような
“グレイトティーチャー先生たち”

超集中！
“マイ自習机”
が365日使い放題

ゴールを意識して、
勉強していますか？

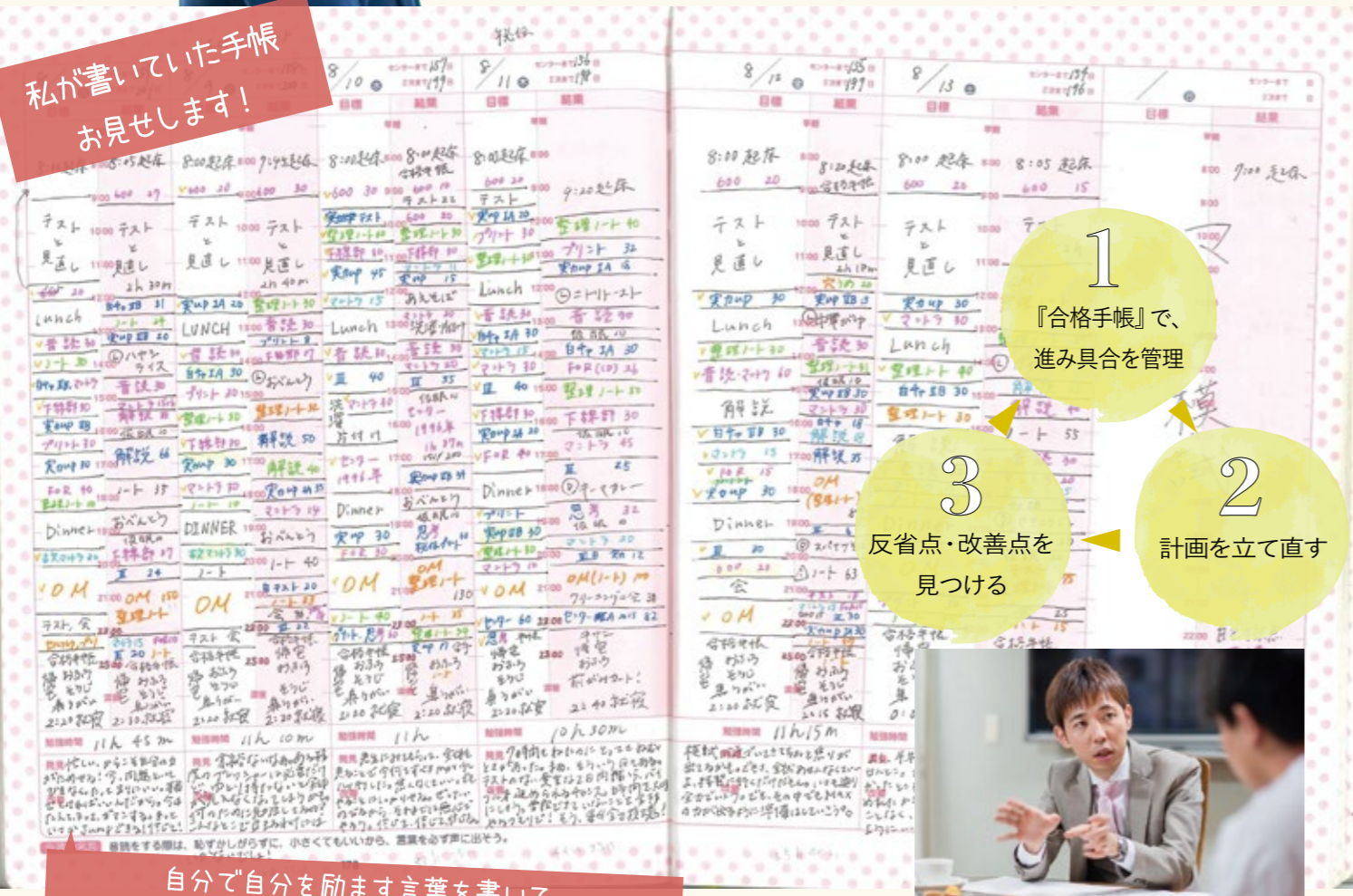
勉強計画を立てるとき、ぜひ身に着けてほしいのが「ゴールからの発想」です。一日の勉強量や参考書を進めるペースを計算するとき、この考え方が欠かせません。ゴールから発想しないと、進め方が感覚的になり、教科への好き嫌いや、その日の気分によって左右されて、結局ゴールまで辿りつかなくなるのです。合格基準に達するためには、必要な勉強量やペー
スがあります。「いつまでに」「何を」「どれぐらい」身につけておくべきか、どんなペースなら可能か、さらに、スタート地点の学力はどれぐらいで、どんな性格で、どんなクセがあるか、など全て考慮して、大学受験を知り尽くした講師が、年間計画を作成します。

合格手帳は私の相棒。 なんども救われました。



手帳を見ると、今日何をがんばり、何をサボってしまったかが一目でわかるんです。だから、計画からズレても、すぐに修正できます。最大のメリットは、一日の行動を書くことで、「私って、こんなに多くの時間をムダにしてたのかー！」って気づけたこと。そこからちょっとしたムダを省いていくと、1日が2時間長くなった感覚になって、ノルマをこなせるようになりました。

卒業生 吉田 ころこ (大阪大学)



私が書いていた手帳
お見せします！

1
『合格手帳』で、
進み具合を管理

2
計画を立て直す

3
反省点・改善点を見つける



先生と一緒に『合格手帳』を見ながら、進み具合の確認。その場でフィードバックをもらい、すぐに改善！

自分で自分を励ます言葉を書いて、
気持ちを盛り上げたのも、いい結果に繋がりました！

自分のクセや行動パターンを味方にしよう

生徒には、『ゴールから発想する合格手帳』に、その日の勉強内容を毎日書いてもらい、一日の終わりに進捗をチェックします。うまく進んでいないときは、悩みを聞いたりしながら、その原因と解決策を見つけるのも、私たちの仕事。書いているうちに、自分の悪いクセや、負けパターンに気づけるようになって、時間の使い方がうまくなっていきますよ。入試前に手帳を見返すと、自分の努力の痕跡に、嬉しさや、誇らしさを感じるはず！



ゴールから発想する合格手帳
桜/空
(学研プラス)

《勉強計画》 科目別

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
英語	単語1000 文法基礎	単語1000 文法基礎	単語1000 文法基礎	単語1000 文法基礎	単語1000 文法基礎	単語1000 文法基礎	単語1000 文法基礎	単語1000 文法基礎	単語1000 文法基礎	単語1000 文法基礎	単語1000 文法基礎	単語1000 文法基礎
数学	微積分 確率	微積分 確率	微積分 確率	微積分 確率	微積分 確率	微積分 確率	微積分 確率	微積分 確率	微積分 確率	微積分 確率	微積分 確率	微積分 確率
国語	現代文 古文	現代文 古文	現代文 古文	現代文 古文	現代文 古文	現代文 古文	現代文 古文	現代文 古文	現代文 古文	現代文 古文	現代文 古文	現代文 古文
社会	現代史 世界史	現代史 世界史	現代史 世界史	現代史 世界史	現代史 世界史	現代史 世界史	現代史 世界史	現代史 世界史	現代史 世界史	現代史 世界史	現代史 世界史	現代史 世界史

もう迷わない！
あなただけのために
全教科の計画を立てます

必要な教科を全て網羅できたのは 全科目スケジュールのおかげ！

最初に、志望大学、学力、性格をふまえて、勉強計画を先生に作成してもらいます。そして、入試までの期間を“序盤・中盤・終盤”にかけて、各期間のゴールをイメージ。はじめに道筋を立ててもらったので、安心して勉強できました。中盤、終盤もずれてくると、先生に修正してもらい、バランスよく効率よく進められました！



卒業生 村山 由佳 (京都大学)

学力レベルを確認して弱点を克服する

テスト



大小さまざまなテストを定期的に行い、学んだことの定着度を確認します。前半期は、基礎を固めるのが課題。何度も繰り返し、完成度を高めていきます。また後半期は、本番に見立てた「塾内模試」を行います。講師は結果を分析し、弱点を克服できるよう対策を立てます。その日の点数だけでなく、それまでの成績の推移や普段の様子も合わせて、今後の計画に反映します。

“自学自習”と“指導”のバランスが取れた、学習サイクル

学んだことを定着させる

自習時間



勉強会で“できる人の感覚”をインストールしたら、自習時間で何度も反復し、定着させていきます。勉強場所は、自習席だけでなく、共有スペースで仲間と勉強したり、ベランダで音読したりと、気分に合わせて変えてもOK。またオーダーメイドのカリキュラムに沿って、計画通りに進めていくことも大切。隙間時間も活用しながら、勉強の量と質を高めていきます。

あなたの学力を最大限に伸ばす

性格別指導



塾生一人ひとりとの対話を通して、学力・目標・個性に合わせた、オーダーメイドのカリキュラムを作成。成績を上げるために必要なポイントを見極め、ムダ・ムリ・ムラのない勉強計画を立てていきます。その人に合った勉強法を伝えるだけでなく、生活面や健康面でも必要なアドバイスをしています。最大限の力が発揮できるよう、あらゆる角度からサポートしています。

“できる人の感覚”をインストールする

勉強会



「できる人は、どこに着目し、どんな思考で問題を解いているのか」、偏差値の高い人の感覚を吸収する対話型の勉強会を、定期的で開催しています。この勉強会は、学力やテーマに合わせて、少人数制で行うのが特徴。基礎固めの段階の人から、高い偏差値を目指す人まで、自分に必要な勉強会を選べます。成績アップにつながるヒントをここでつかんでください。

場外戦を制する者は
受験を制す

受験は、死にもの狂いで努力するだけでは報われません。たとえば試験本番、頭の冴えぐあい、体調、運の良し悪しで、点数にして1〜2割は違ってくる場合もあります。長い受験生活を支える「ヤル気・体力・集中力」といった要素は勉強だけでは磨かれませんか？

では、どうすればいいのでしょうか？
要は、心も身体も、エネルギーアップできればいいのです。

だからこそ、ミスターステップアップでは「居るだけで元気になる塾づくり」をしてきました。勉強を指導する先生だけでなく、「心・身体・食・生活」あらゆる面で受験生をサポートする各分野のプロがいます。そして、ふつうの塾では考えられないくらい手厚く、チームワークで塾生を応援します。

心

塾の講師だけでなく、実社会で活躍する
一流のリーダー、の話でヤル気が爆発する



当塾の名物のひとつが「モチベーションアップの会」。受験に勝つための考え方を学ぶことができます。参加した塾生たちは「もっと勉強して、世のため人のために活躍したい」と、志に火がつく。こんな熱い授業に参加できる塾は、日本で「ココ」だけです。

身体

受験生もアスリートと同じ
身体づくりで120%の脳力が目覚めます



「ワーキング」の会の後に、みんなでボディワーク。

私も卒業生です。健康相談はなんでもお任せください！



カラダの専門家
整体師・万福たけし

南極老人は受験生時代、立って、歩いて勉強したことが全国一位の成績に繋がったとのこと。座りっぱなしだと血流が半分ほどになり、頭の回転が鈍るんです。身体のコンディションは、脳にも心理状態にも影響しますが、ちょっとした工夫で何倍もパフォーマンスを高められるんです。

食

全国から来客がたえない有名店「御食事ゆにわ」の
美味しくて元気になれるごはんが合格の秘訣



いつも、「みんな調子はどうかな」と厨房から見守っています！

私も卒業生です！



料理人 ちこ

受験生は、どうしても食が乱れがち。だから、食事の心配をされる親御さまも多いんです。でも、ご安心ください。私たちは365日、塾生のお母さんになった気持ちで、手作りのごはんを用意しています。添加物、化学調味料は一切使いません。旬のおいしい自然食材を活かしたごはんのチカラで満たされたら、勝手に「勉強しよっ！」ってなりますから。

生活

あらゆる悩みを解決する
心も身体も元気になれる応援アイテム



人気の湯たんぽブーツ。寒い冬でもホッコリ勉強。



身体にやさしいお菓子や飲み物、自然派の生活用品、冷え取りグッズなどがそろった店内は、塾生の憩いの場にもなっています。

朝、起きられない。イライラしてしまう。部屋の掃除ができない。肌荒れが…。はたから見れば、勉強とは関係なさそうな悩みも、受験の結果に大きく関係します。そこでミスターステップアップでは、自然派グッズショップ「ゆにわマート」のスタッフが、塾生のあらゆる悩みに応え、サポートしています。

勉強していない時間の過ごし方で、合否が決まる

合格を勝ち取るのは、最後までヤル気を失わなかった人です。ですから、日常生活の中で、ヤル気の元になるエネルギーを高めなくてはなりません。ところが、多くの受験生は、日常の大切さに気づいていません。だからこそ、ミスターステップアップで勉強すると、大きな差をつけることができるんです。そのノウハウをまとめた書籍も出版しています！



大逆転合格する人だけが知っている
秘密の習慣（学研プラス）

塾生たちは、健康意識も高まるので、「受験生活を通してやせた」「肌がキレイになった」という声も多いんですよ！



こだわり1

ヤル気のスイッチをつくった

自分のお気に入りの言葉を見ながら、心の支えにしています。志望大学の写真を貼るのもオススメです。大学との心理的距離が縮まって、自信が湧いてくるんです。



荷物は置いててOK!
手ぶらで通える

机にも「合格戦略」があります。僕は机の前に座るだけで、ヤル気が上がるように工夫をしました。教材を置きっぱなしにできるのも良かったですね。塾では勉強に集中し、自宅ではリラックスする、メリハリある生活ができました。ちょっとしたことですが、積み重なると大きな差になりますよ!

卒業生 勝尾 祥悟 (京都府立大学)

こだわり2

机を整えて、頭の中も整えた

机の乱れは、思考の乱れ。使う頻度の高いものは近くに、あまり使わないものは遠くに置いて、整理しました。手元に、筆記用具、辞書、合格手帳を。これだけで、集中力が爆上がりしました!

他の塾ではマネできない
画期的な自習室がウリです
自習室や図書館に行ったのに、
「席がない」
「隣の人がうるさい」
「教材の持ち運びが大変」
といったことで、ヤル気が萎なえてしまったことはありませんか? ヤル気には、波があります。高まったタイミングを逃さず、いつでも集中モードに入れる環境づくりが、受験に勝つ秘訣なのです。
そこでステップアップでは、
各自専用の自習机を用意。
しかも、塾は年中無休。
毎日、朝7時から夜23時まで開放!
第二の「自分の勉強部屋」だと思って、思うぞんぶん活用してください。ヤル気ある受験生にとっては、これほど恵まれた学習環境はありません。

こだわり1

見た目の美しさと探しやすさを両立

教材の高さをそろえて、見た目をキレイに。プリント類は、ファイルに整理してラベリングしていました。必要な時にすぐ見つかるだけで、勉強の効率も上がります。

こだわり2

毎日、初心にかえる工夫

帰宅するときは、机の上を全て片付けて、何も残さないようにしていました。心がスッキリして、「明日もがんばろう!」って思えるんです。



私語厳禁。
だから集中できる!

周りに影響を受けやすいわたしが、集中して勉強できたのは、この静かな自習室のおかげ。同じ部屋の塾生たちががんばっている姿を見ると、「わたしもっとやれるはず!」と気持ち引き締まりました。ほとんど話さなかったけど、心が通じ合う戦友のような絆ができました。

卒業生 金成 有李子 (同志社大学)

机は、君の意識を映す鏡だ!

部屋の状態は、頭や心のコンディションつなと繋がっています。頭の回転スピードも、暗記効率も、環境の影響を受けている、ということ。そこでステップアップでは、頭と心をクリアにするため、机回りをみんなで掃除します。さらに空気清浄機、アロマやお香、集中力が高まるBGMも活用。塾生たちも、ここで勉強するだけで、「頭が冴える」「ケアレスミスが減った」「悩みが消えた」と驚いています。



超集中!

“マイ自習机”が365日使い放題

勝つための戦略

①

「目的」を見失わないことが勝利の鉄則

ゴールから発想せよ！

☆ 目標を達成できる人とできない人の違いは？

目標を達成できる人と、できない人には、ひとつ決定的な違いがあります。目標を達成できない人は、自分にとっての「ゴール」が見えていません。よくあるケースは「がんばること」を「ゴール」と勘違いしてしまう受験生です。必要な勉強量を把握しないまま、漠然と勉強を続けていると、「もっと勉強しないと！」という「もつと地獄」にはまります。こうなると大変。本来やるべきではない余計な勉強に、まで手を伸ばして、時間をムダにしてしまうのです。これでは、成績が伸びるはずありません。

☆ 「もつともつと地獄」に注意

おそらく、あなたが想像するほど、難関大学の合格レベルは高くありません。夏休みに基礎レベルを完成させておけば、最後の追い込みだけで合格は十分にありえます。それ以前の成績は、ほとんど気にする必要はないのです。極端に言えば、模試の偏差値なんか少々低くても、本番で合格最低点以上とれば合格できるのです。大事なことは模試の偏差値を上げることではなく、入試本番で合格点をとれるように準備することなのです。

「当たり前前」のことを言うな」と叱られそうですが、しかし、この当たり前前的事実に気づかない受験生、高校教師、塾講師が本当に多いのです。

「前回の模試の成績が悪かった」とか、
「前回の模試でE判定（＝志望校の変更を要す）だった」とか、
「志望校合格まで偏差値が10足りない」とか。

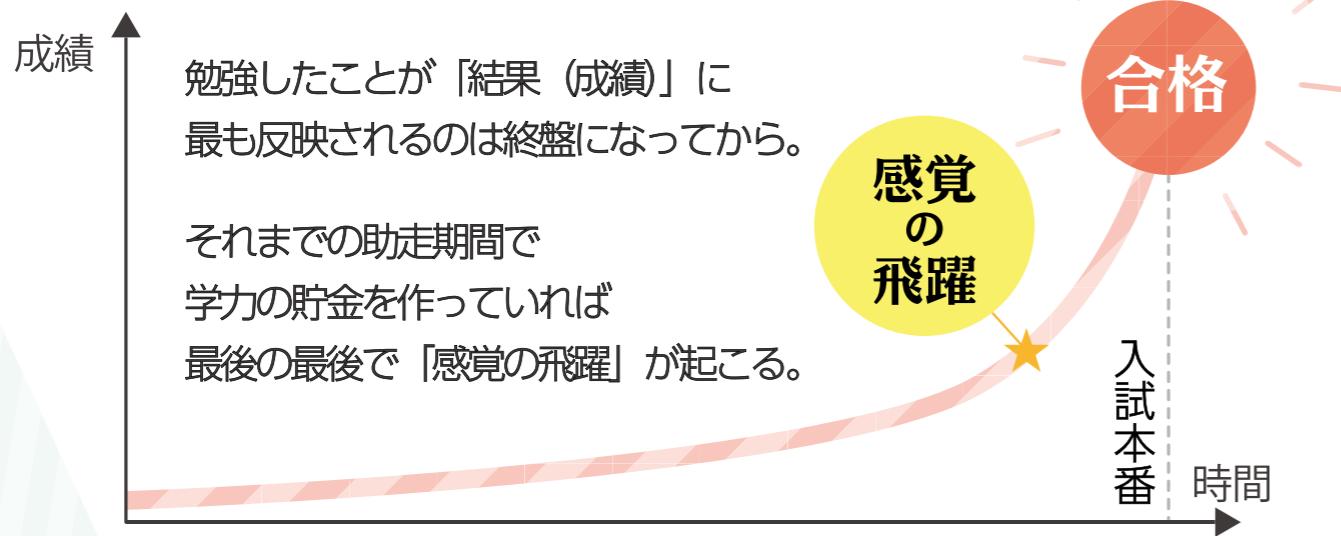
いわば、どーでもいいことに悩まされ、弱気になり、あげくの果てに失速する。これが、典型的に落ちるパターン。「勢い」をなくしたら、どんなに秀才でも、あつけなく負けてしまうものなのです。

☆ 最短ルートで合格に向かう方法

あなたのゴールは、「まわりにいる受験生に勝つこと」ではなく、合格最低点以上をとること。あくまで、受験は自分との闘いなのです。必要なことは「ゴールから逆算すること」。ミスターステップアップでは、入試本番までの残り日数を「序盤・中盤・終盤」の3つの期間に分けます。そして、各期間でどれだけ学力を上げるべきか、そのために何を、どれだけ勉強すべきかをハッキリさせるのです。この発想をさらに「期間↓今月↓今週↓今日」と細分化していけば、「今日」はどれだけ勉強すればいいのか」が自然と割り出すことができます。あとは入試までそのノルマをクリアしていくのみ。当塾の生徒が、人並みはずれた集中力を発揮できるのも、この綿密な計画のおかげなのです。迷いなく勉強を進め、序盤→中盤で、基礎学力の貯金を作っておく。そうすれば、あなたにも終盤で「感覚の飛躍（成績の急上昇）」が起こります。



成績の伸び方のイメージ



合格までの戦略を立てる

序盤	中盤	終盤
4月～6月	7月～9月	10月～3月

実行できるノルマを立てて、それを100%確実にこなすクセをつける。そうすることで、「自分はやればできる」という感覚が育つ。これが序盤以降の爆発的な成績UPに繋がる。

だんだんノルマを増やし、負荷を大きくしていく。勉強しているのに成績が伸びないと焦りがちになるが、すぐに結果を求めず、着実にこなしていく姿勢でいれば、必ず実を結び。

全ての知識を総動員して、過去問をどんどん解いていく。終盤になると、問題を見たら自動的に頭の中に解き方が浮かび、スラスラ手が動くレベルを目指す。



2割の勉強で8割を狙え！
満点を取るのではなく、「合格点」を取ればいい

★ 使う教材に迷ったら、どうすればいいか？

どの教材をやるべきか迷ったら、教科書レベルの簡単なものから始めましょう。教科書レベルをいかに早くマスターするかが、今後の受験勉強のカギになります。くれぐれも「やつてはいけない」ことは、「ぜんぶ理解しなきゃ！」「ぜんぶ覚えなきゃ！」と気張り過ぎることです。もうちょっと肩の力を抜いてください。そう言うのには根拠があります。

★ 知る者だけが成功できる「パレートの法則」

合格最低点は、ほとんどの大学では66%前後と言われています。これを裏から言えば「全体の3分の1の問題は出来なくてもよい」という意味です。しかも、試験に出るところはだいたい決まっているわけですから、難関大学といえども決して恐れることはありません。要は攻め方です。「パレートの法則」をご存知ですか？ 別名、「8対2の法則」です。例えば、日本の国民総所得全体の80%を占めているのは、上位20%のお金持ちであるとか。仕事の成果の8割は、費やした時間全体のうちの2割の時間で生み出している、といった法則のことです。

★ 最小の勉強で、最大の効果を生み出す

これを大学受験にあてはめればこうなります。「問題の8割は、教科書の2割の部分から出題されている」しがたって、2割をしっかり理解していれば、8割の問題に対応できるのです。たとえば、慶應義塾大学の英語問題を完べきに読解しようとするれば、英単語力にして約1万5千語ぐらい必要ですが、合格最低点以上(7割弱)を取るには、そのうちの20% (= 3000語) を覚えれば十分。あとは類推力でカバーします。この分析により、慶應に合格するには、未知の英単語の意味を文脈から類推する力を鍛えればいい、という作戦がたちます。逆に、もっともやっつてはならない勉強とは、試験に出る可能性の低い80%に手を出すこと。つまり、

- ・ いろんな参考書に手を出して、どれも中途半端
- ・ 多くの過去問を解き散らかして、復習しない

という状態に陥ると、いくら勉強しても成績はいつこうに伸びません。

★ 超高速学習をマスターせよ

結論を言いましょ。基礎〜標準レベルの頻出問題を集めた良質な参考書を、完べき(絶対に解ける状態)になるまで、ひたすら反復する。これが最重要ポイントです。あとは、当塾オリジナルの高速学習法である「セルフレクチャー」「B4白紙法」「マントラ音読」などをマスターして、「反復効率」を極限まで高めれば、もはや向かうところ敵なし。ミスターステップアップでは生徒ひとり一人に、それらのノウハウを徹底指導。一般的な予備校と比較して、控えめに見ても5倍以上の問題量をこなすことができます。あとは、あなたのヤル気だけで、難関合格も、夢ではありません！

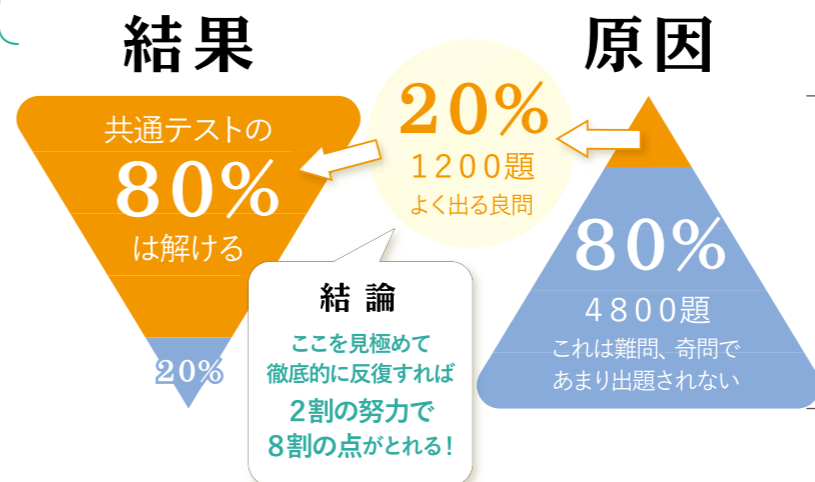
Pareto Principle - 80 20 Rule

パレートの法則

共通テストの数学の場合

共通テストの数学で確実に満点か、それに近い点数を狙おうとすれば、だいたい6000題以上も問題を解かなければならない。

けれど、8割~9割の得点でよいのなら、そのうちの20% (= 約1200題) の良問をマスターすればいい。これだけの対策で、あわよくば満点に近い点数が狙える！



満点とるために
必要なのは
約6000題
(個人差もあります)



塾生が
使っていた
高速反復
ノート

受験生の人生を変え、成功に導くリーダー



論語などの古典からも、
受験の精神を語ります。



保護者様向け勉強会では、
受験生を合格へ導く秘訣を公開。



講演依頼があれば、
全国どこでも飛んでいます。

時に厳しく、時に優しく、見守ってくれるお父さんのような存在



人生観が変わるような話が
次々と飛び出すティータイム。



勉強以外の悩みも、
親身になって向き合います。



笑った顔がそっくり！
愛娘のくみ。

人は学ぶことで、自由になれます。大学受験は、あなたを縛るものではなく、人生の可能性を広げる素晴らしいチャンスです。「自分なんてこんなもの」といった思い込みが壊れる体験をしてほしいですね。自分と向き合い、課題をやりきり、限界を超える。そういう経験の積み重ねで、新しい自分に出会えるのです。そんな一生の宝物を勝ち取ってください。

言を言われたのです。
「良かったね、フラれて」。
え!? 良いわけないやん! その時は思わず叫びそうになりました。
でも、今ならよくわかります。あのまま女の子を追いかける生き方をしていたら、大学受験どころか、ろくな大人になれなかったろうな、と。先生の言う通り、わたしには、一人になって自分と向きあう時間が必要でした。これからどんな生き方をし、何を目標にしたいのか……。そう考えていた時、目の前は塾長先生がいました。5教科すべてを極め、いつも塾生のためだけを思って真剣に向き合ってくれる先生に憧れ、わたしも真剣に勉強していきこう、と思ったのです。



受験で人生を変えよう!

塾長

村田 明彦

Murata Akihiko

同志社大学在学中に読んだ本の冊数は2,000冊以上。話を聞くだけで、成績アップの秘訣や、どう生きれば成功と幸福を同時に手に入れられるのかがわかると評判の人気講師。『大逆転勉強法』『限界突破勉強法』による受験指導の後継者。全国の高校から受験生と受験生を持つ親御さん向けの講演依頼が殺到している。

高校時代のわたしは、勉強もせず、深夜まで遊び、心は荒れていました。しかし高3になり、このままではダメだと思い始めた時、出会ったのがミスターステップアップ。風変わった当時の塾長・南極老人に惹かれ、すぐに入塾しました。
転機は、それから約2ヶ月後。ちょうど、つきあっていた彼女にフラれた時です。落ち込んでいたわたしは、塾長先生に思いがけない一

大逆転勉強法のスペシャリスト



わたし自身も、大逆転勉強法で
憧れの京都大学に合格しました。



塾生からのどんな相談にも、
気持ちに寄り添ってこたえます。

『心・技・体・人間関係』の極意を伝えます



大学受験を通して
一緒に成長していきましょう!



ちょっとした会話の中にも
笑いとおびがいっぱい。



「そんな生き方がしたい!」と熱い思いが
湧き上がってくる話が特に人気。

ぜひ皆さんも、今日を「本番」と思って取り組んでください。「これは練習だし」と思っていると、自分に甘くなります。一日ぐらいいたら大差ないでしょう。ですが、毎日の積み重ねとなると、どうでしょう。普段できていないことを、本番だけできる、なんてことはないですよ。本番、と思っているからこそ、自分がどういうミスをしやすいか、どんなメンタルなら勝てるのか、プロ選手のような自己管理ができるのです。

受験は心理戦です。ブレない自信は、日常の過ごし方で決まります。日常をどう過ごせばいいのかわからない、拙著『大逆転合格する人だけが知っている秘密の習慣』(学研プラス)で詳しく書きました。ぜひ、読んでみてください。

浪人時代、わたしには、学力よりも重要な課題がありました。それは「緊張」を乗り越えること。現役の頃、それで失敗したからです。そのことを塾長先生に相談すると、「日常と非日常を、分けるな」と言われました。

スポーツをしている人なら想像しやすいでしょう。「大切な試合だから、緊張して調子が出なかった」では、何のための練習かわからないですよ。受験も同じです。「会場で周りの受験生を見て緊張した」とか、「風邪で弱気になった」と、普段とは異なる状況を言い訳にしているのは絶対に勝てません。1000人の会場であろうが、38度の熱が出ようが、平常心でいられるメンタルが要るのです。そのためには「本番と練習を分けない」。その意識を、「本番主義」といいます。

講師

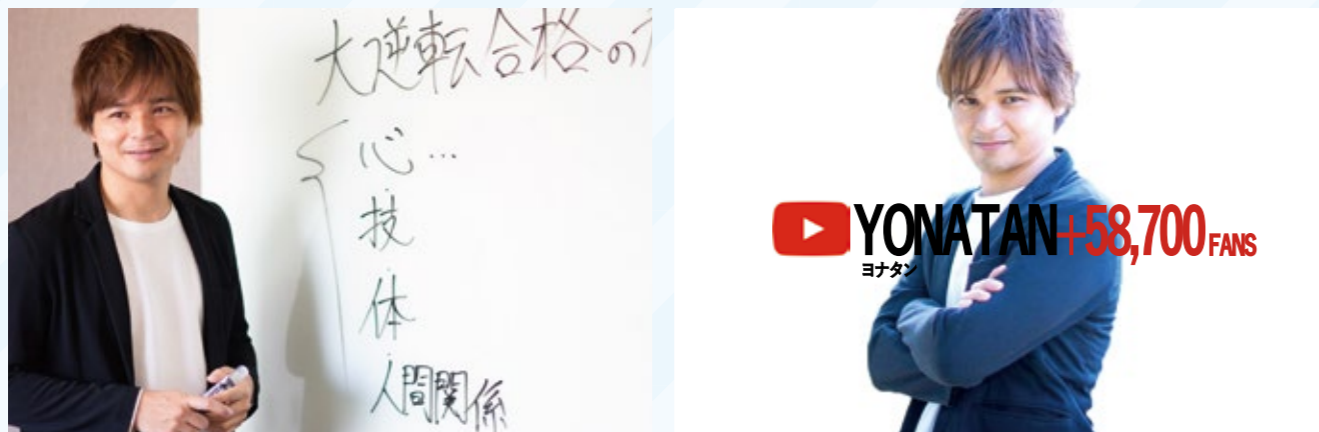
柏村 真至

Kashimura Masashi

京都大学文学部卒。浪人が決まった春、受験の達人南極老人に会い、逆転合格を果たす。『E判定からの大逆転勉強法』などを執筆し、一躍カリスマ講師に。南極老人いわく「彼ほど完璧に大逆転勉強法を実践した受験生はいない。さらに「戦闘値」がアップしたスーパー大逆転勉強法と出会える受験生は幸運だ」と。

受験は心理戦。

受験生に必要なことを教えてくれる、頼れる兄貴



通信生に向けて、ライブ配信も行っています。
受験の最新情報をお届け!

累計1364万アクセスを記録!
受験界のプリンス。

塾生たちの“ベストな自分”を引き出します!



「こうすれば、もっとできる!」
みんなの人生の可能性を広げています。

通信生にも熱いメッセージを
届けています。

一人ひとりの明るい未来を
イメージして、徹底指導!

教育への熱い想いがよみがえってきたあ
る日、なんと、ミスターステップアップの
通信コースを任せていただけのことに。全
ての苦しみは、この日のためにあったんだ
と思えました。

「明けない夜はありません。次は、あなた
の番です。ここで大逆転を起こしましょう!」

「先生、僕が頑張るから、と必死で
がんばれ!」って熱い思いが湧き上がって
きました。そして、思いました。「なんで、
やめよう、だなんて思ったんだらう。受験
生の成長を見守るって、こんなに素晴らしい
ことなのにと。」

「ミスターステップアップは、何もかもが
理想的でした。まず感じたのは、温もり」
です。みんな温かくて、ほっとするのです。
そして、最高に美味しいごはん、アットホー
ムな環境、ヤル気の出る雑談。創始者の先
生や講師たちの思いを聞くにつれ、この塾
ではなぜ奇跡のような大逆転が起こるの
か、わかってきました。塾生たちに「幸せ
になる生き方」を教えていたからです。

浪人時代、沖縄という不利な環境で受
験を乗り越えた経験から、「住む場所に関
わらず、誰もが夢を叶える方法を提供し
たい」と思い立ち、インターネットで通信
教育を始めました。それが大成功! と
思ったのも束の間、発覚する仲間の裏切り
や業界の裏側を知って絶望。「もう、教育
の仕事はやめよう」と、諦めかけたその時
信頼していた先生から、大阪の楠葉に呼ば
れたのです。それが、ミスターステップアッ
プとの出会いでした。

講師

与那嶺 隆之

Yonamine Takayuki

通称よなたん。大学受験生を合格に導く通信教育のエキ
スパート。浪人時代、偏差値38から半年で偏差値70
に到達、早稲田大学に合格する。その後、YouTubeで
受験情報を発信すると、登録者数は5万8000人を突破。
大人気YouTuberとなる。現在は、ステップアップの通
信コースを通じて、受験生の人生を変革に導いている。

あたたかく包み込んでくれる、みんなのお姉さん



「この勉強法なら、絶対に成績はあがる」
一人ひとりに合わせて、元気が出るアドバイスをしています！



ウラの顔は、今人気急上昇中のYouTuber！
全国の受験生にエネルギーをお届けしています。

いつでも、どこでも、みんなの側で応援します



「大丈夫」と励ます時は、
妹を見守る姉のように。



心も身体も癒される
紅茶やカフェオレをお楽しみに！



屋外でのリフレッシュタイムも
塾生たちと一緒に。

大学受験は、自分との信頼関係がカギになります。自分を信頼するためには、正直でないといけません。たとえば、志望大学。本音ではない目標だと、自分を信頼できず、最後までがんばれません。

受験生、特に浪人生は、立場は不安定ですが、見方を変えれば、これから何にでもなれるフリーな準備期間。将来に向けて、自由に、正直に、進路を選択していったほうがいいですね。そうすれば、もし今、何かで落ち込んでいたとしても、いずれ大逆転するための踏み台だったって思えるようになりますから！

「この言葉を聞いた瞬間、目の前がパッと明るくなりました。望んでいたのはコレだ、と確信したのです。」

「幸せになっていい」と、許せばいいか？ その考え方では、本当の意味で幸せにはなれない。本当の幸せとは『何にもなくても、幸せ』という状態だ。できること、得たこと、周りの環境など、物理的なことぜんぶ差う引いても『幸せ』と言えるのが、本当の幸せ。難しいことじゃない。なろうと思えば、今この瞬間に幸せになれる。『わたしはすでに幸せだ。今、幸せになっていい』と、許せばいい」

高校生の頃のわたしは、全くやる気のない平凡な女子高生でした。部活も勉強も中途半端。「京大を目指す」と言っているだけでも、本心ではなく、ただ周囲に合わせているだけ。スゴイ結果を出さなくちゃ幸せになれない、と信じ込んでいたのです。そんなわたしを変えたのは、ミスターステップアップの村田先生のお話でした。

『何ががないと幸せになれない』と思ってい

後悔しない受験勉強、できてる？



講師

弓場 汐莉

Yuba Shiori

京都大学農学部卒。書籍『E判定からの大逆転勉強法』(KADOKAWA)に感銘を受けてミスターステップアップに入塾。大逆転勉強法を忠実に実践し、E判定からわずか3ヶ月でA判定へ。その勢いによって、京都大学に合格する。受験生にとって頼れるお姉さんの存在として、持ち前の明るさと笑顔で受験生を元気づけている。

癒しと教養を併せもつ、不思議な魅力の先生

共通テスト当日の朝



猫耳をつけて
みんなの緊張をときほぐす



一緒に雑談するだけで、
勉強が身近になっていく。



一緒にごはんを食べたい講師NO.1！
テーブルのみんなが和みます。

子どもの頃から歩んできた化学の道で培った、本物の知性



東京大学の大学院時代は、世界レベルの研究に従事していた。
塾生からのどんな質問にも、科学的に答えてしまう。まるで歩く大辞典。

受験勉強は、結果が全て、と思いがちですが、プロセスでどんな景色に出会うかも大切です。AIは毎回一定レベルの結果を出せるでしょう。でも人間は、変化に感動することができる。そのためにも、ただ点数の上下に「喜ぶ」だけ、無味乾燥な勉強はしてほしくないですね。人とは違った目で物事を見られるようになると、新しいアイデアを生み出せます。こういったことは、人間にしかできない活動なのです。

人間らしさと、真の学力が合わさることで、花開く世界があります。そんな未来をゴールにしていきましょう。

このことを見つけてやろうと思っていれば、参考書もまた違って見えてきます。

近年、人工知能(AI)が話題になっています。AIとは、人間の脳を模したコンピュータです。間違いから学習するので、まるで人間みたいですが、大きな違いがあります。それは「AIはゲームを創れない」こと。AIは人間が決めたルール内でしか動かせません。「こんなゲームがしたい」「あんな夢を実現したい」といった発想がもてるのは、人間だけなのです。



本物の知性を磨こう。

講師

武田 康

Takeda Yasushi

東京大学卒業・東京大学大学院博士課程修了・理学博士。大学院時代は世界レベルの研究に従事。化学の鬼才。長年、大手予備校で理系科目の指導を歴任。塾生からは「雑談したらIQが上がった」、「3時間の授業で偏差値が10上がった」という体験が続出。南極老人いわく「彼のどこまでも深い愛情と忍耐による面倒見の良さは、塾生の一生の宝となるだろう」。

塾講師をする前は東大大学院で研究をしていました。研究の世界の魅力は、創造性に満ちていることです。まだ誰も知らないテーマを掘り起こし、挑戦と試行錯誤の日々。どこか受験生と似ていませんか？

みなさんも、研究者のように小さな発見を楽しめたら、受験勉強も刺激的ではないでしょうか。日々学びながら、自分を変化させていく。時には反省も必要ですが、何か面白い

思わず勉強がしたくなる、知的な話が盛りだくさん!



勉強会はいつも真剣勝負。
頭がフル回転する講義が行われます。



受験生に必要な心構えや
生活習慣についても話します。

「志望校への合格」というゴールから逆算して指導しています



丁寧にヒヤリングをしながら
一人一人の勉強計画を立てます。



成績が伸び悩む原因を
対話を通して突き止めます。



塾生の誕生日を
一緒にお祝いしました。

決めたのです。
理系科目を得意にして、京大に合格するこ
とができましたが、その大きな要因は、参考
書にある一問一問を徹底的に突き詰めたこと
です。難関大学で出題される問題は、その教
科や分野の本質に迫るようなものが多いの
で、目の前にある問題に対して、「なぜ、この
解法なのか?」と疑問を投げかけることが必
要です。
とくに理系の勉強は、一問を自分の頭で深
く考えることが求められます。勉強に取り組
む姿勢が受け身だと、なかなか理解ができま
せん。とはいえ、それを受験生一人で行うのは
大変ですから、対話を通じた指導を心がけ、
数学・物理・化学などの「理系脳」が育まれて
いくように指導しています。
妥協なく、己と向き合って勉強をすること
が、難関大学の合格につながります。それは
並大抵のことではありませんが、受験勉強を
やり通したときに感じる達成感は一とおど
す。一緒に、受験の最高峰を目指しましょう。

目指せ。受験の最高峰へ



講師

阿部 大夢

Abe Hiromu

京都大学工学部合格。冷静な分析と緻密な思考により、問題集や過去問の別解を見つけることを得意としている。生徒との対話の中で、その子がなぜ成績が上がらないのか、どうすれば学力が身につくのかを分析し、数多くの受験生を志望校合格に導く。普段はクールに見えるが、受験生の悩みが晴れるまで寄りそう、心優しい一面をもつ。

受験勉強をする意味を見出せず、浪人生の夏になっても本気で勉強に打ち込んでいませんでした。そんな中、『限界突破勉強法』と出会い、「己の限界に挑んでみたい」と、秋口にミスターステップアップに入塾しました。
受験まで残り数ヶ月という限られた時間の中で、全力を尽くして合格をつかむことができました。しかし、やはり受験に対して納得のいくまでやりきれなかったという未練が残り、京大合格に向けて再受験をすることを

「憩さんのおかげで頑張れた!」と話す受験生が多数。



通信生のお悩みにも
熱く答えます!



話が終わってからも質問が絶えない
「モチベーションアップの会」

持ち前の明るさで受験生を鼓舞する熱血講師!



毎日のごはんも
塾生と一緒に食べています!



いつもエネルギッシュな姿は
自然と塾生たちを元気にします。



参考書の研究は、
南極老人からの太鼓判つき。

キミも、大逆転合格できる!



講師

岡本 憩

Okamoto Kei

早稲田大学合格後に大逆転勉強法に出会い、南極老人の直接の指導のもと、受験勉強を極めることを志す。その結果、共通テストでは制限時間の半分で問題を解く方法を編み出す。解法・教材の研究にも余念がなく、勉強会に参加した受験生からは、成績だけでなく、やる気も一気に高まったという声が多数集まっている。

現役で早稲田大学に合格したものの、ひたすら遊び呆ける毎日を送っていました。このままではまずいと思い、一念発起して、ミスターステップアップのスクーリングに行きました。再受験をするか、子どもの頃からの夢である、お笑い芸人になるかという究極の二択で迷っていたのですが(笑)、それを柏村先生に打ち明けたときに、
「その夢は、周りのためではなくて、自分を認めてもらいたくて目指してるよね」

と言われたことが衝撃的でした。

今まで「お笑い芸人になりたい」と言ったら、周りにはみんな肯定してくれたのですが、初対面にもかかわらず、真正面から受け答えをしてくれた大人に出会えたことは初めてで、この塾は本当にすごいと確信しました。

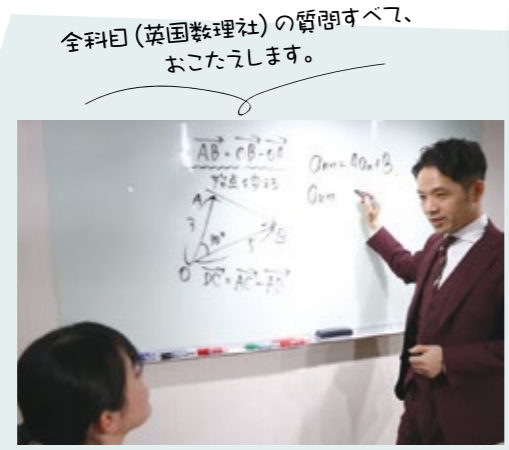
そこから「僕も、こんなカッコいい大人になりたい」「もっと、この塾で学んでみたい」という気持ちもあり、再受験をすることにしたのです。

僕が受験生に話をするときは、モチベーションが上がるような話がほとんどです。なぜなら「受験は心理戦」という通り、受験生の悩みの大半が、メンタルにあるからです。僕も例にもれず、再受験生活で今まで目を背けてきた、自分の弱さや情けなさに何度も直面しました。そのたびに、講師の先生方に叱咤激励していただき、最後まで受験をやり遂げることができました。

自分がしてもらったように、今度は僕が、受験生を鼓舞しています。受験勉強で、人生を大逆転しましょう!

ペンポーン！
起きなよー

一人暮らしの塾生で、朝にまだ来ていない子がいたら、起こしに向かいます。



勉強スタート

一人ひとりのペースに合わせた個人指導。マイデスクで黙々と集中したり、共有スペースでみんなと勉強したり。勉強の仕方にも個性が出ています。

対話指導+自習で、つまることなく勉強できる。いつも近くに、先生がいるので、聞きたいことがあれば、すぐに聞きに行けます。



close up

ミスターステップアップの

MR. STEPUP 塾生の一日

浪人生の場合

塾生の一日のスケジュール例をご紹介します！
ムダなく効率よく勉強に集中できるよう、変化をつけたカリキュラムを組んでいます。

塾生は何時にくるの？

朝、塾に来る時間は自由。でも、朝の体操やテストの時間に合わせて、ほとんどの塾生は9時を目標にしています。



12:00 昼ごはん



エネルギーチャージして、食事から大逆転合格を目指す！

ごはんを食べるのは、当塾の卒塾生が開いたお店、「社員食堂ゆにわ」



メニューは日替わり。その日の旬の食材を使って、お作りしています。

VOICE!

食べるだけで幸せになれるごはんをいただいたおかげで、1年間、夢中で勉強に打ち込むことができました。



VOICE!

疲れて何もしたくないと思った時も、「ゆにわ」のご飯を食べたらぜんぶ吹っ飛びました。食の力ってすごいと思いました。



9:00 体操タイム

毎朝恒例のラジオ体操。体を動かして頭もシャッキリ！

みんな真剣！

9:30 朝のテスト

1日の勉強の前に力試し。



VOICE!

一緒に食事をする事で、塾生やスタッフと仲良くなれました。

18:00
夜ごはん

夜遅くまでがんばるために
エネルギーチャージ!



VOICE!

このスタッフには、いろんな職種を経験した人がいました。
エンジニア、起業家、有名YouTuber、医者、占い師、整体師、FXトレーダー、
みなさんの話を聞いただけで、世界が広がる。
なんともゼイタクな食事の時間が、毎回楽しみでした。

不定期で、確認テストも行います!

ティータイムや
OBとの時間



スタッフが淹れたお茶の香りにつられ、
集まる塾生たち。



1日の終わりに、
勉強の進み具合をCHECK!



合格手帳の確認。
1日を振り返り、勉強方法や日常のこともなんでも話します。

毎日、夕方ごろになると、大学帰りの卒塾生たちが来塾。
勉強を教えてくれたり、悩み相談にのってくれます。

23:00
帰宅



女の子の塾生は、
車で送迎。
今日もお疲れさま。

22:00
クリーニングの会

スタッフたちと一緒に塾内のそうじ。(自由参加)
場がキレイになるほど、頭の中もスッキリ。

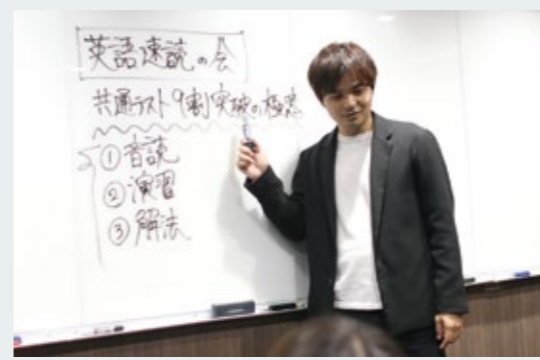


good night

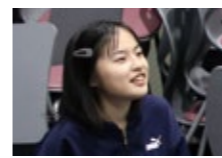
エキサイトな勉強空間

一般的な予備校のように固定的なカリキュラムで授業が行われるのではなく、
自学自習しながら、いつでも質問や相談ができるスタイルです。
さらに、その勉強を助けるのが、この2つの革新的な講義。

天才の感覚をつかむ勉強会

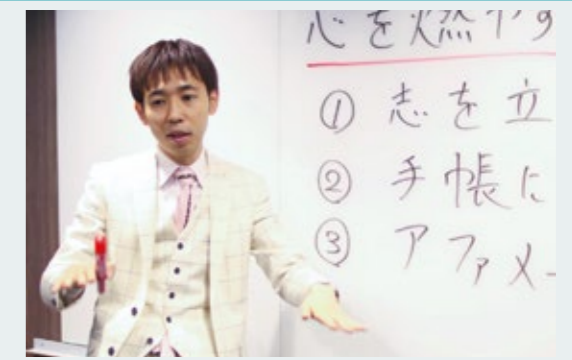


勉強のペースや理解度は、人によって違う。だから学校・予備校式の大人数制の授業はムダが多く、非効率だといえます。そこで当塾は、自分に必要な分野を選んで受けることができる少人数制の対話型勉強会を多数開催しています。その目的は、「天才ならこう考える」という感覚を伝えること。たった一度の勉強会で苦手分野を克服したり、成績が急上昇する生徒も!

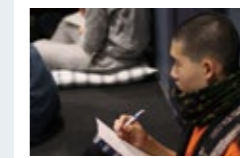


VOICE!
学校の授業を一年聞いてもわからなかったことが、
たった一回でわかりました。

日本で唯一のモチベーションアップ授業



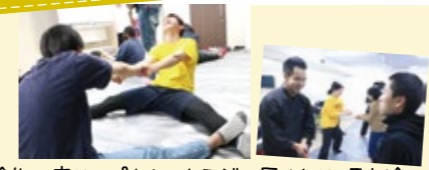
とにかく塾生のやる気が高すぎる。それがミスターステップアップ最大の特徴かもしれません。その秘密を握るのが、この講義。歴史上の偉人、プロスポーツ選手、名だたる経営者など、世の中で「一流」と呼ばれる人物だけが知るメンタル術、成功哲学などを知り、受験勉強にとり入れる方法を学ぶことができる、白熱の時間です。



VOICE!
お気に入りの回は録音してヘビロテしています。
聞いたたびに元気になって、あれは神授業です。

持久戦に勝つカラダづくり

ポディーワークの会



受験生は座りっぱなし。カラダは固くなり、足も冷え、コンディションが下がりがちです。そこで簡単にできるポディーワークを行い、血めぐりを良くします。脳への血流も増えて、勉強の効率が上がります。

VOICE!
ポディーワークで
身体を動かすようになってから、
1日勉強しても疲れることなく、
集中できるようになりました!

ウォーキングの会



自然の中を歩いてリフレッシュ。歩きながらの学習は科学的にも学習効果が高くなると言われています。

VOICE!
歩きながらの勉強は、
頭がすごく冴えます。
さっきまでわからなかった問題が
ものの10秒で解けることも。

ゆにわマート



受験生を応援する
グッズがたくさん!



ミスターステップ アップ塾内マップ

ベストコンディションで勉強できる最高の環境をご用意しました。

2021年7月

校舎全面リニューアル!

講義室

モチベーションアップの会や教科別の勉強会、ゲスト講師の講演など、講師と塾生が一つになって熱く盛り上がる講義室。大人になっても忘れられないような名講義が、ここで日々、繰り広げられています。



応接室

入塾説明をご希望の方には、こちらの応接室でご案内させていただきます。個室なので、落ち着いてお話できます。どんな質問やご相談も、遠慮なくお持ちください。



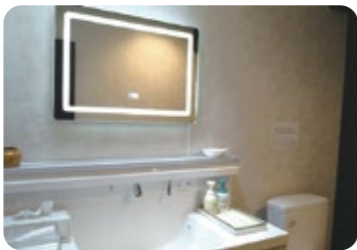
専用の自習机

「やるぞ!」と思ったときに好きなだけ勉強できる、自分専用の自習机。本棚付きなので、重たい勉強道具を持ち運ぶ必要はありません。やる気のスイッチになる計画表や好きな言葉、志望大学の写真などを机の前に貼っている塾生もたくさん。



広~いトイレ

トイレは唯一、一人きりになれる場所。だからこそ、いつも安らげる空間であるように、毎日ピカピカに掃除しています。



アロマとお香で、塾生たちのリラックス&集中力をUP

良い香りのする空間では、集中力UPとリラックス効果があります。ストレスなく勉強に向かえるよう「香り」でも塾生たちを応援しています!



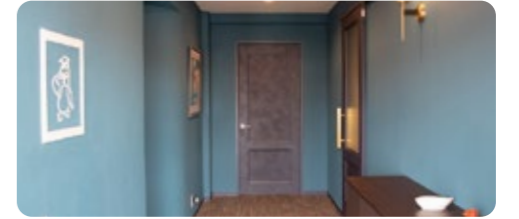
先生のオススメ本が詰まった本棚

3、4階には知性と教養が磨かれる本がズラリ!



玄関(エントランス)

ようこそ! 大学受験塾ミスターステップアップへ。ステップアップのシンボル、猫の絵画とペンギンがお出迎え。どうぞ靴を脱いでおはいりください!



ダイニング&キッチン

少し気分を変えたいな、と思ったら、こちらへ。講師やスタッフが塾生たちと一緒にお茶を飲みながら語り合います。「広いキッチン使いやすいね!」とご機嫌な村田先生。みんなにコーヒーを振る舞ってくれることも。



ベランダ

奥の扉を開ければ、そこは眺めのいいベランダ。勉強で頭が熱くなってきたら、風にあたってクールダウン! イスに座って景色を眺めるもよし、大きな声で音読するもよし。塾生たちの人気スポットです。



ダイニングテーブル

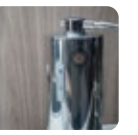
ここでスタッフが、プチ勉強会をしたり、塾生の相談にのったりしています。通信生に向けたラジオやYouTubeの収録をすることも。



空気清浄機、加湿器を活用して澄み切った空間をキープ!

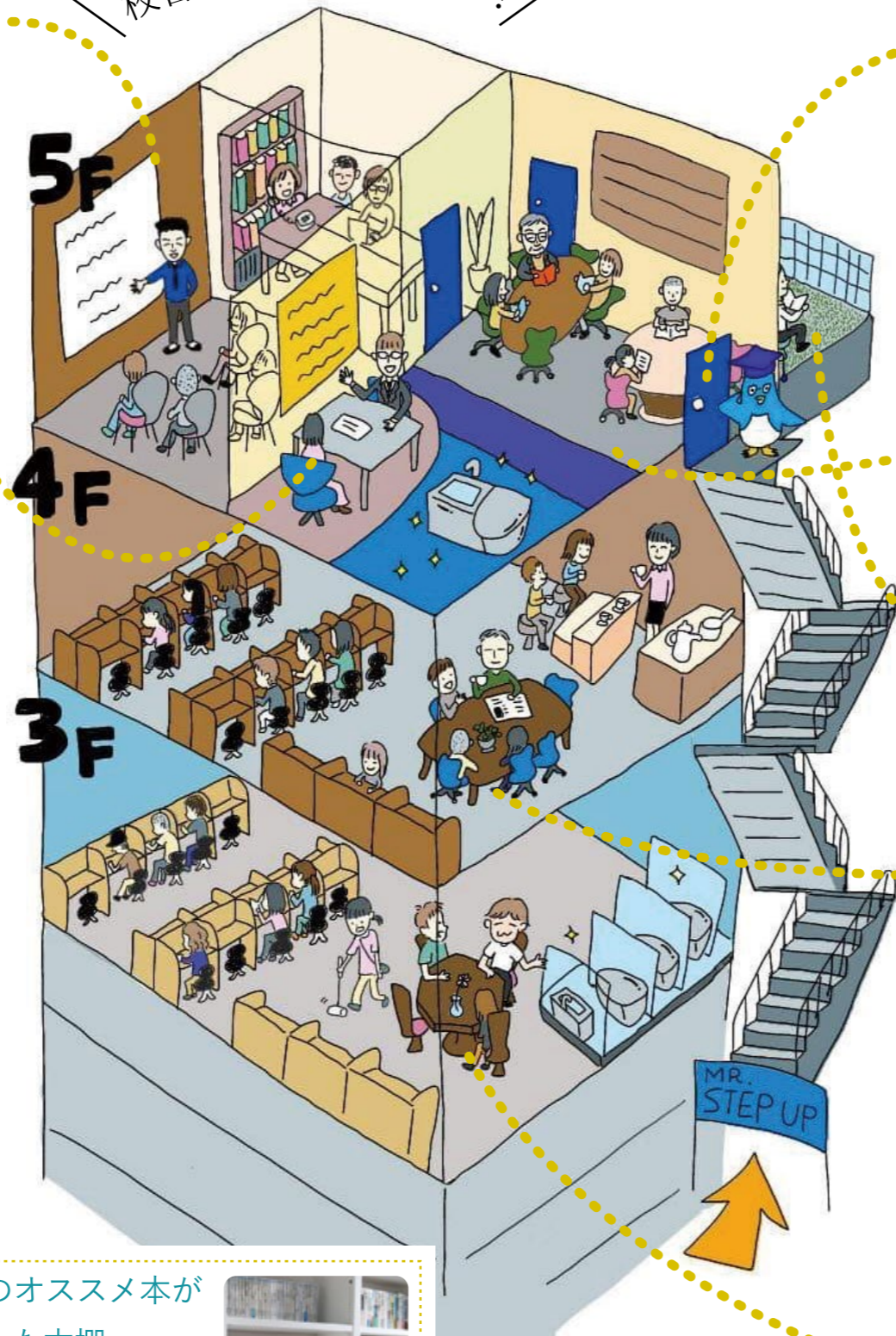


浄水器に通した、美味しくてまろやかなお水をどうぞ。



八角形のテーブル

当塾のシンボル「八角形のテーブル」。南極老人が開塾するときに購入し、リビングルームの中心にあった思い出深いテーブルです。新校舎の3Fでも存在感たっぷり。その時々に応じてお茶を飲んだり、勉強をしたり、本を読んだり。自由に使えるスペースです。





ミスターステップアップ年間スケジュール

一年間を通して、受験生をサポートする体制を整えています。

カリキュラム作成



入塾初日に、オーダーメイドのカリキュラムを作成します。一人ひとりの状況をヒアリングしながら、志望校合格への最短ルートを示します。

モチベーションアップの会(通年)



序盤は、正しい勉強法を実践しながら、最後までやり遂げるメンタルを育てていく期間。目標の立て方や一日の時間の使い方、健康管理の方法まで、あらゆる角度からお話します。

塾内模試



序盤で勉強してきた内容が定着しているかを見極める塾内模試を開催します。今後、どんな勉強に力を入れるべきか、その人にあった対策を立てていきます。

進路指導



受験する大学を決めるための進路相談にも乗っています。受験校に合わせて、勉強内容を調整し、一人ひとりの希望に沿って計画を立てます。

入試本番



本番の朝は塾に集合。講師やスタッフとごはんを食べながら、リラックスして過ごします。その後、手作りの合格弁当を渡して、試験に向かう塾生をお見送りします。

合格祝賀会



講師やスタッフが塾生たちの門出をお祝いする、「合格祝賀会」を開催します。たくさんの料理を囲みながら、講師や仲間たちと、心に残る思い出や将来の夢を語り合います。

序盤

中盤

終盤



※年度により、時期は変わる場合があります。

保護者様向け勉強会



保護者様向け勉強会では、親御様がどのように受験期の子どもに接するべきかをお伝えします。三者面談では、日頃の勉強の進捗や受験校などについてのご質問にお答えさせていただきます。

交流イベント



大学受験は、一年を通しての長い闘い。勉強だけでは途中で息切れしてしまいます。ミスターステップアップでは、バーベキュー・クリスマスなどの親睦を深めるイベントも行っています。

保護者様のご感想

信じて待つことの大切さを改めて学びました。

多世代に渡って親から影響を受けているとは驚きの正
自分、自分の親の事で書き出すことで、むしろ、又、母を理解できた
気がすれ、改めて感謝の気持ちになりました。

同志社大学合格 金成様

親が自分の人生を歩むことの大切さを痛感しました。

最近子どもが自立したい、親離れの時期にあるのだなと感じて
いました。自分の力で立ちたい、飛び立ちたいといるのを、親が邪魔
してはいけないと反省しています。心強い林子が笑顔をこぼすについで
口を出すのではなく、信じて待つことの大切さを改めて学びました。

関西大学合格 西田様

見守りつつも、干渉しない。このバランスを身につけたい。

合格者のことは「勉強するとは人を幸せにする」と話した子がいた。
人のつらさが大切だと話を両方認識できたので、

岩手医科大学合格 伊東様

“自宅でも学べるサポート教材、をご用意しています”



イラストやマンガの解説もあってわかりやすい!

ご自宅で学んでいただける教材として、「小冊子」や「YouTube 動画」をご用意しております。小冊子では、子どもに良い影響を与える、ご家庭での接し方についてご説明します。動画では、受験期の親御様の心構えや役割について解説しています。

国立大学医学部に現役合格した塾生の親御様は、小冊子のアドバイス通り、子どもへの接し方を変えました。すると、子どもの勉強に向き合う姿勢が変わり第一志望に合格。「学んで良かった」と喜ばれていました。ぜひご活用ください。

親子関係にお悩みはありませんか？



公式 YouTubeチャンネル 『親子カウンセラーむらっち』



受験は親で9割決まる！
子育て・教育論シリーズ

いますぐ動画をチェックする

親子カウンセラーむらっち



受験生の子どもの接し方を学ぶ

保護者様向け勉強会

勉強会で体感していただける3つの特徴

1 経験豊富な講師の話



15年以上受験生と親御様と関わってきた塾長の村田が担当します。大学受験はもちろん、大学卒業後もみずえた指導に定評があります。

2 卒塾生が語る受験期の親への思い



卒塾生も登壇します。受験勉強をする中で、親御様からのどんな言葉が嬉しかったか、あるいは、嫌だったかを話します。子どもの本音を知るチャンスです。

3 塾生が毎日食べる食堂のお弁当



お昼ごはんは、塾生たちが毎日利用する「社員食堂ゆにわ」から手作りのお弁当をご用意します。塾生の食生活をどのようにサポートしているのかもお話しします。



わたしたち講師が15年以上、受験生と向き合い、確信していることがあります。それは「大学受験は親で9割決まる」ということです。

それほどお子様の合否は、親御様の接し方がカギを握っています。ではどのように接すれば、子どもに良い変化が起ころのでしょうか。

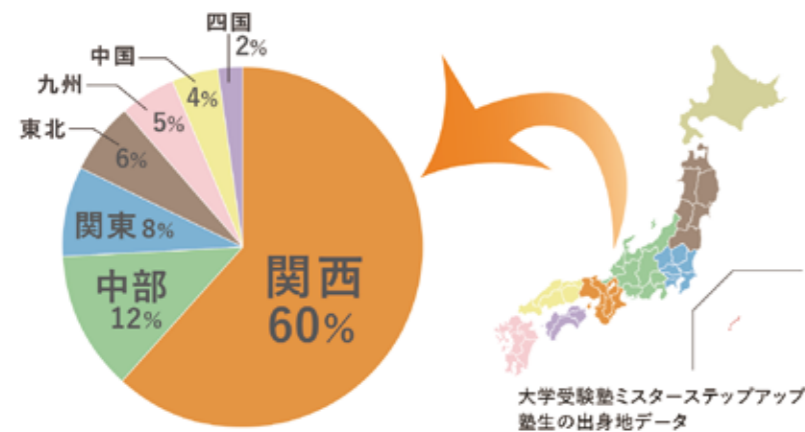
もちろん、受験生のタイプやその状況によっても異なりますが、ひとつ言えることは、子どもに対する「言葉かけ」が大切だということです。

言葉ひとつで、集中するようになり、奇跡の大逆転を起こしたりすることも珍しくありません。

この保護者様向け勉強会では、親と子の受験の向き合い方、接し方、さらに親としてのどのような役割を果たしたらいいかも詳しくお伝えしています。

参加者からは、「子どもが受験勉強に積極的になった」「志望校に合格できた」「成績がグンと伸びた」という声が数多く寄せられています。ぜひ、一緒に学んでいきましょう。

日本全国から入塾生が集まり、互いに刺激し合っています



近年、全国から入塾される方が増えています。他府県の受験生に出会うことが刺激になり、同志がそばにいることで励みにもなっています。

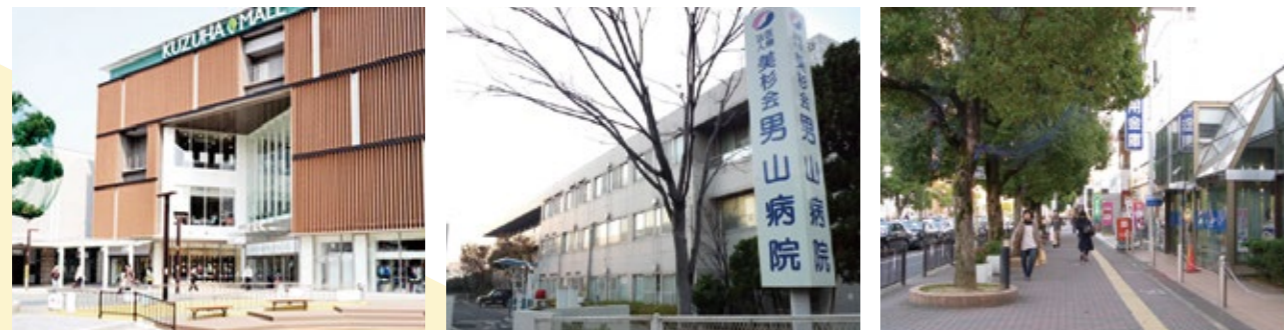
一人暮らしにかかる1か月の家賃と主な費用

遠方から入塾される方には、ミスターステップアップの寮をお勧めしています。もしくは、いつもお世話になっている不動産屋さんを紹介しますので、そこで紹介された近隣のワンルームマンションに入居いただくこともできます。(短期合宿の場合はウィークリーマンションをご紹介します)

およそ一か月にかかる費用の平均を計算するとだいたい右記の通りになります。

生活費の一例
(ワンルームマンション / 広さ5~8畳の場合)

初期費用	約5~10万円 (敷金・礼金)
月々	家賃 約4~5万円
	塾の月謝 9.4万円 (大逆転コース)
	食費 5万円 (昼食・夕食が塾生セット)
	水道・光熱費 1万円
	その他(雑費) 1万円
	月々合計 約20万円



楠葉は治安が良く、都市開発が進むキレイな街です。女の子の一人暮らしであっても心配ありません。念のため、塾の近くの物件を借りられると安心です。遠方から入塾をお考えの方も、安心して楠葉にお越しください。

遠くから入塾するからこそ、合格が近づいた！

遠方からの入塾についてのご案内。

ステップアップでは、一人暮らしをして受験勉強に専念する浪人生を応援しています。

一人暮らしのメリット

一人暮らししながらの受験勉強なんて、大変なように見えますが、実は、イイコトがいっぱいあります。

- ✓ 高校時代の友人から距離をおける
- ✓ 集中を妨げる誘惑をシャットアウトできる
- ✓ 受験勉強一色の環境をつくれる
- ✓ 同じ目標をもつ仲間と一緒に勉強できる
- ✓ 前向きに激励してくれる講師が身近にいる
- ✓ 逃げ場がなくなり、自分を追い込める
- ✓ 精神的に大人になる



Voice 聞いてみました！

初めての一人暮らし、いかがでしたか？

息子は目上の方が苦手だったのに、楠葉にいる間に、先生方と明るく話すようになったのには驚きました。勉強以外の話もいろいろしてもらえると聞いて、安心してお任せできました。

将吾くんのお母さん



香川にいた頃、僕はまわりの影響を受けやすく、よくイライラしていました。でも、楠葉は静かで余計なものがない。落ち着いて勉強できるのが嬉しかった。環境の力って、大きいですね。

中北将吾くん (神戸大学合格)



ミスターステップアップ近隣マップ

- ミスターステップアップ系列のお店
- 日用品、他施設
- 病院、薬局

枚方市楠葉は、安心して一人暮らしができる環境です



KUZUHA モール
塾から徒歩15分

楠葉駅からすぐ。生活雑貨、衣類など、一人暮らしに必要なものは全てここで揃います。銀行や大型ドラッグストア、家電量販店もある大きなショッピングモールです。本屋さんでは必要な過去問などをそろえることもできます。

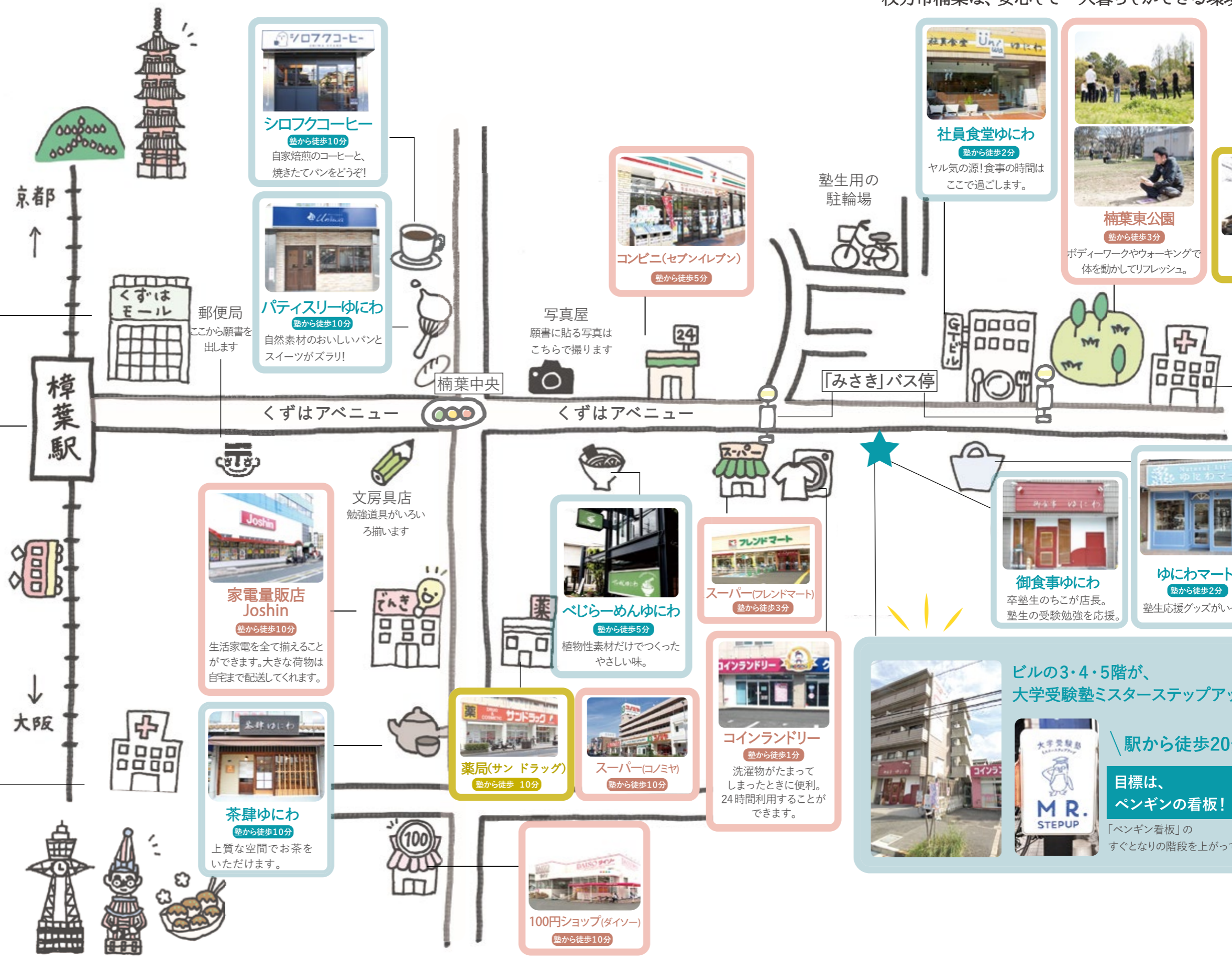


京阪本線「樟葉」駅
塾から徒歩15分

特急停車駅で、大阪方面、京都方面のアクセスも良好。



楠葉病院
塾から徒歩15分



ビルの3・4・5階が、
大学受験塾ミスターステップアップ

「駅」から徒歩20分

目標は、
ペンギンの看板!

「ペンギン看板」のすぐとなりの階段を上がって5階へ。



合格体験記

夢をつかんだ5人のストーリー
次はあなたの番だ！

この一年、たくさんの
愛に支えられました！



うかい 鵜飼 真理



合格

京都大学(文学部)
同志社大学(神学部)
立命館大学(総合心理学部)

苦手教科を通じて、
自分の弱さを乗り越えられた。



吉田 ころろ



合格

大阪大学(文学部)
同志社大学(文学部)
立命館大学(文学部)
関西大学(文学部)

1年間、本当にたくさんの方の支えの中で、過ごしました。父のように見守ってくれた、村田先生。存在自体が救いだった、柏村先生。時に、愛のムチで背中を押してくれた、弓場先生。ただただ話を聞いてくれ、「大丈夫」と諭してくれた、よなたん。ずっと、そばで励ましてくれた、卒業生のみなさん。いつもあたたかい食事で応援してくれた、食堂スタッフの方々。ここには、スタッフさん全員が、熱く、熱く、お仕事なさっているんです。私は、この塾でなければ、まちがいないくドロッパアウトしていたでしょう。たくさん惜しみない愛を、本当に、ありがとうございました。今度は私がその愛を、世の中にお返しできるような人になってみせます。

高校2年生の秋頃から不登校になり、高校3年生の夏には、愕然とする成績に。追い詰められたプレッシャーや、ちっとも上がらない成績に、とうとうメンタルを保つことができず塾で大泣き。それでも先生方は甘やかさず、「喝」を入れてくれました。そのおかげで、逃げずに、ちゃんと向き合えたんです。そこから、先生方の助けを借りながら、自分がミスするパターンを分析。自分の日々の考え方が、問題の解き方にも影響していることに気づき、自分を客観的に見つめるキッカケになりました。苦手な数学と向き合うことで、自分の弱さや短所にまでとんとん向き合えました。数学よ、ありがとう……

食事でこんなにも変わるなんて
思いもありませんでした。



たかまさ 水野 隆雅



合格

兵庫医科大学
岩手医科大学(医学部)
近畿大学(医学部)

先生、環境、美味しいごはんが
僕を合格へ近づけてくれた！



こうすけ 小澤 皓介
(通信生・スクーリング生)



合格

京都大学(教育学部)

ミスターステップアップに入塾する前は、どんなにいい勉強法を教えてもらっても、集中力がなくて、まったく成績が上がりませんでした。でも、この塾に来てから自分の成長をハッキリ自覚できました。その要因は、何かと言うと、間違いなく「食事」です。毎日、手作りのごはんがめっちゃくちゃ美味しく。こんなにも元気になる食事はないと思います。そして、合格弁当。試験当日、諦めムードになりかけた時も、合格弁当を食べた瞬間、ものすごく励まされて、持ち直すことができました。ゆにわの食事に出会えて、本当に良かったです。

僕は、通信コース生だったので、塾から毎日配信されるモチベーションアップラジオを聞いて勉強していました。メンタルを強くする方法や効率のいい勉強法の話は、本当にパワーをくれました。そして合格の決め手となったのは「スクーリング」だと思っています。集中できる環境、元気をくれる美味しいごはん、的確なアドバイスをくれる先生方の存在が、どれほど心の支えになったことか。だから共通テストの頃にもう一度スクーリングを予約し、楠葉から試験を受けに行ったほどです。塾で過ごすことの絶大な安心感が合格の後押しとなったことは間違いありません。

東大の問題を、じっくり
味わえるのは楽しかった。



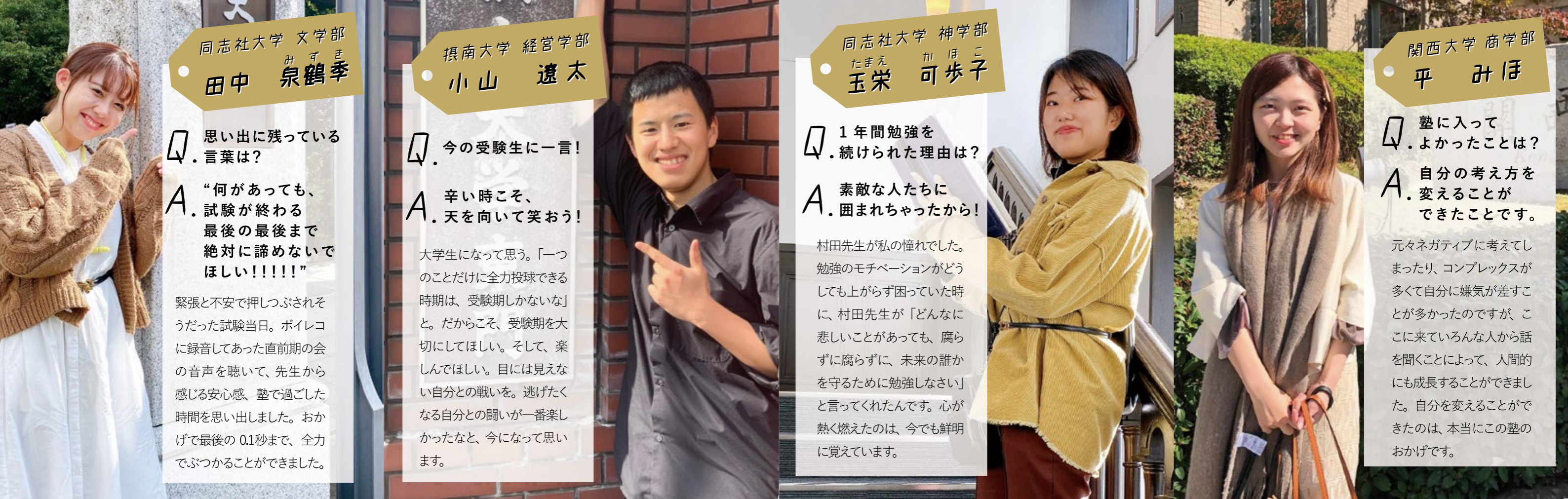
さちな 脇田 祥奈
(スクーリング生)



合格

東京大学(文科1類)
早稲田大学(法学部)

高校3年生の春は、学校の宿題をやるくらいで、志望校合格に何が足りていないのか、よくわかりませんでした。でも、ミスターステップアップのカウンセリングで、かなり具体的に1年間の計画を立ててもらい、目標が明確に。夏には10日間のスクーリングにも通い、その後も電話やメールで丁寧に報告。その度に、どんな質問にも、丁寧に答えてくださいました。短い期間ではありましたが、ミスターステップアップの教えを心に留めていたことで、東大の問題の味わい深さを感じるように。ぜひ、みんなにも、勉強が楽しいという感覚を知ってほしいです。



同志社大学 文学部
田中 泉鶴季

Q. 思い出に残っている言葉は？

A. “何があっても、試験が終わる最後の最後まで絶対に諦めないでほしい!!!!”

緊張と不安で押しつぶされそうだった試験当日。ポイレコに録音してあった直前期の会の音声を聴いて、先生から感じる安心感、塾で過ごした時間を思い出しました。おかげで最後の0.1秒まで、全力でぶつかることができました。

摂南大学 経営学部
小山 遼太

Q. 今の受験生に一言！

A. 辛い時こそ、天を向いて笑おう！

大学生になって思う。「一つのことだけに全力投球できる時期は、受験期しかないな」と。だからこそ、受験期を大切にしてほしい。そして、楽しんでほしい。目には見えない自分との戦いを。逃げたくなる自分との闘いが一番楽しかったなと、今になって思います。



同志社大学 神学部
たまえ 加ほこ
玉栄 可歩子

Q. 1年間勉強を続けられた理由は？

A. 素敵な人たちに囲まれちゃったから！

村田先生が私の憧れでした。勉強のモチベーションがどうしても上がらず困っていた時に、村田先生が「どんなに悲しいことがあっても、腐らずに腐らずに、未来の誰かを守るために勉強しなさい」と言ってくれたんです。心が熱く燃えたのは、今でも鮮明に覚えています。



関西大学 商学部
平 みほ

Q. 塾に入ってよかったことは？

A. 自分の考え方を、変えることができたことです。

元々ネガティブに考えてしまったり、コンプレックスが多くて自分に嫌気が差すことが多かったのですが、ここに来ていろんな人から話を聞くことによって、人間的にも成長することができました。自分を変えることができたのは、本当にこの塾のおかげです。



特集 大学受験塾ミスターステップアップ

卒塾生インタビュー

立命館大学 産業社会学部
まほこ
秋山 真宝子

Q. 合格の決め手になったのは？

A. いつも温かく見守ってくださるスタッフの方にお返ししたいという強い想いです。

塾には、一緒に勉強と向き合っている仲間がいて、心の底から応援してくれる先生、大学生がいてくださいます。そのような温かい環境が成長、合格へと繋がったのだと思います



立命館大学 生命科学部
あゆみ
吉田 歩未

Q. 勉強面で印象に残っていることは？

A. ずっと2~3割しか取れなかった生物が、試験本番だけ8割取れたこと。

高校の時にやっておらず、浪人の8月から始めた生物。点数が思うように伸びず、何度もくじけそうになりましたが、直前期でも毎日弓場先生に質問に行き、何度も見てもらって、なんと本番だけ8割取ることができました。



同志社大学 神学部
かなり ゆりこ
金成 有李子

Q. モチベーションを維持するのにオススメの方法は？

A. モチベーションアップの会を聴くこと！

どんな話が飛び出してくるのか、毎回楽しみで楽しみで仕方ありませんでした。面白くて腹を抱えて笑った時も、感動して泣いた時もありました。辛い時、しんどくなった時、もう無理と投げ出しそうになった時に聞いて、何回も何回も勇気づけられていました。



大阪大学 外国語学部
(日本語専攻)
重松 さら

Q. 思い出に残っているエピソードは？

A. 参考書の詰めが甘かった自分を、先生たちが本気で叱ってくれました。

共通試験の数日後。「バイブル本の詰めが甘い！」と、村田先生と弓場先生からボコボコに怒られました。その時心の底から悔しいと思い、二次試験まで必死に勉強できました。こうやって導いてくれる先生がいて、本当に良かったです！



Q

遠方からの入塾でも大丈夫でしょうか？

A 遠方から通われる塾生も大勢います。近隣には、受験生活を応援する施設が充実しています。受験生の食事を支える「社員食堂ゆにわ」や「べじらーめんゆにわ」、日用雑貨を取り扱う「ゆにわマート」、自然素材のスイーツを取り扱う「パティスリーゆにわ」、休憩時間にひと休みできる「シロフクコーヒー」や「茶肆ゆにわ」、家電量販店やコインランドリー、100円ショップ、コンビニエンスストアも徒歩圏内。突然の病気も対応してくれる総合病院も近くに。晴れた日は塾から2分の東公園でリフレッシュ。勉強につかれた時の、憩いのスポットです。遠方からの入塾生は、塾の近くに一人暮らしをして通塾しています。スタッフが一人暮らしのサポートもしますので、ご安心ください。

Q

自習（一人）で、勉強をすすめないといけないのですか？

A 生徒一人ひとりの様子を講師やスタッフがきちんと見ているので、勉強に行き詰まる心配はありません。まず最初に、生徒に合った勉強計画を立て、それに沿って勉強を進めていきます。講師が『合格手帳』で日々の進捗を確認し、うまく進んでいないときは、その都度、軌道修正。必要な勉強量をクリアできるよう、性格に合わせてアドバイスします。また、参考書や問題集のわからないところは、少人数制の勉強会でサポート。朝起きられない、体調を崩しやすい、といった生活面の問題も、大勢いるスタッフが相談にのります。誰もが自分の課題に専念でき、また同時に、周囲の助けも借りられる環境を用意しています。

Q

子どもが全く勉強しないので、ついていけないか心配です。

A 大丈夫です。講師が塾生の現状の学力のレベルや志望校に応じて勉強計画を立てていきますので、無理せず勉強に集中することができます。また、ミスターステップアップでは、一人ひとりに専用の自習机を設けています。365日7時～23時まで、自由にお使いいただけます。いつでも勉強できる環境を用意して全面サポート。通塾しているうちに正しい勉強法とモチベーション維持を習慣化できます。

Q

子どもの様子を教えていただくことは可能ですか？

A 秋には三者面談を実施しています。勉強の進み具合や進路、その他疑問などがありましたら、お気軽にお問合せください。担当の講師がご説明させていただきます。

よくあるご質問

Q & A

当塾に寄せられた疑問にお答えします！

Q

まだ志望大学が決まっていなくても、入塾できますか？

A 志望校が決まっていなくても安心してください。進路は一生を決めるもの。文系・理系など学部が決まっていなくても納得いくまで講師が相談に乗らせていただきます。受験必須科目の基礎から準備を進めていきます。

Q

講師はいつでも対応してくれるのでしょうか。

A 当塾では塾生を一番考えていますので、365日塾生の質問や相談にこたえられるよう、講師は毎日塾に来ています。

Q

難関大学を目指しているのですが、大逆転コースと限界突破コースのどちらがよいのでしょうか？

A 「もう後がない、時間がない」「どうしても医学部に合格したい」という方は、限界突破コースがオススメです。最終的には、実際に入塾説明に来られてご相談ください。より詳しくコース内容を理解していただいた上で決めていただくと良いと思います。

Q

高校を中退しているのですが、その場合もみてもらえますか。

A 高卒認定試験（旧大検）の対策から大学受験まで幅広く対応し、個々にあった受験勉強をサポートしています。高卒認定試験に合わせて、当塾の大逆転勉強法、限界突破勉強法を実践していきます。多くの塾生が、高卒認定試験を受け、志望大学に合格しています。

ミスターステップアップをさらに知りたい方は、公式HPをご覧ください
<https://mrstepup.jp/>

YouTubeでは、勉強法やモチベーションアップの方法を解説

親子カウンセラーむらっち よなたんチャンネル リケジヨの相談室

LINE@では、受験に役立つ情報や、塾の日常をお届け
<https://mrstepup.jp/lp/jukuline/>

最後までお読み頂き、誠にありがとうございます。

もっと詳しく知りたいな、と興味を持たれた方は、お気軽にお電話ください。ご都合のよろしい時間に面談させて頂きます。入塾するか否かをお決めになるのは、一度、足をお運びになってからでも遅くはないはずです。

入塾説明は無料ですから、ぜひお越しください。決して損はさせません！

ご質問、お問い合わせ、入塾説明のお申し込みはこちら

カンタンWEB予約



お電話でも受付中 **072-864-6315**

(10:00~22:00 年中無休)

入塾のための 1st STEP 入塾説明にいこう！

入塾説明は随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

受験生一人でも、親子そろっての来塾でもかまいません。



STEP 4

塾内を見学しよう

塾生が利用できる塾内施設を講師がご案内いたします。実際に塾生がどのように勉強しているのかご覧ください。



STEP 1

WEBまたは電話で予約しよう

ミスターステップアップに行ってみたいな、と思ったら、まずはお気軽に入塾説明にお申し込みください。



STEP 5

食事をしよう

「社員食堂ゆにわ」にて昼と夜の食事を提供しています。もちろん身体に優しく健康に配慮したメニューばかり。
 ※食費は別途頂きます。



STEP 2

塾に行ってみよう

ミスターステップアップの専任講師がご案内させていただきます。疑問や質問はその場でお答えさせていただきます。



STEP 6

色々な施設を巡ろう

近隣にはショップやカフェなど点在。身体のケアを教わったり、お菓子を購入したり、入塾後をイメージできます。



STEP 3

受験相談に臨もう

通塾する際に不安に思われる点や、入塾してからの1年間の流れなどについて、講師よりお伝えします。